



Entornos Seguros y Saludables

Cuidarnos también es parte del trabajo.

> ¿Qué significa un entorno seguro y saludable?

Un entorno laboral seguro no es solo físico. También se construye desde el respeto, el buen trato y la convivencia diaria.

Es el resultado de cómo nos relacionamos, cómo cuidamos nuestros espacios y cómo prevenimos riesgos, tanto físicos como emocionales.

Claves para un entorno saludable

Respeto como práctica diaria

Cada interacción cuenta: escuchar, empatizar y valorar las diferencias fortalece los equipos.

Trato digno y convivencia

El diálogo y la colaboración permiten abordar diferencias y prevenir conflictos.

Seguridad personal y emocional

Reconocer riesgos y cuidarnos a tiempo es parte del autocuidado.

Entorno físico y psicosocial

Espacios seguros y relaciones sanas impactan positivamente en el bienestar y la motivación.

Un entorno seguro y saludable se construye entre todas y todos. El cuidado es una responsabilidad compartida.

Ninguna mente
en Riesgo 